

Statt Briefe schreiben die meisten Leute heute E-Mails, SMS oder Whatsapp-Nachrichten. Studien zeigen aber, dass es positive Auswirkungen hat, wenn wir von Hand schreiben. Handgeschriebene Weihnachtsgrüsse lohnen sich gleich fünffach.

1

Informationen verarbeiten

Tippen geht zwar viel schneller, als mit dem Stift schreiben. Es verleitet aber dazu, mehr Informationen festzuhalten, ohne sich darüber Gedanken zu machen. Wer hingegen von Hand schreibt, verarbeitet Informationen meist besser. Grafologin Iris Meier erklärt: «Macht man handschriftliche Notizen, muss man bereits beim Schreiben eine Art Zusammenfassung erstellen und den Stoff in eigene Worte fassen – man macht sich also erste Gedanken zum Thema, so bleiben mehr Informationen im Gedächtnis hängen.»

2

Vernetzter denken

Kinder lernen das Alphabet besser, wenn sie die Buchstaben von Hand schreiben müssen, wie mehrere Studien nachweisen. «Schreiben fördert den Lernprozess, die Lernfreude sowie vernetztes Denken. Tippen Kinder lose Buchstaben nacheinander ein, ist es viel schwieriger, die entstehenden Wörter zu erkennen», sagt Iris Meier.



Handschrift: Lohnt sich gleich fünffach

Um dem Weihnachtskärtchen eine persönliche Note zu verleihen, greifen viele gern zum Stift. Davon profitiert auch der oder die Schreibende selbst.

3

Feinmotorik fördern

Gegenstände aufheben, Schuhbündel binden, Zähneputzen: All diese Aktivitäten erfordern Feinmotorik. Dafür müssen wir Muskelpartien unabhängig voneinander bewegen können. Das Handschreiben fördert diese Fähigkeiten in den Händen und Fingern.

4

Korrekt schreiben

Rechtschreibprogramme auf dem PC und Handy erleichtern vielen den Alltag. Doch die Rechtschreibkenntnisse nehmen dadurch ab. «Schreiben wir Wörter von Hand, prägt sich die richtige Buchstabenreihenfolge ins Gedächtnis ein, so lernen wir, korrekt zu schreiben», erklärt Iris Meier.

5

Persönliche Note

Die Handschrift ist Ausdruck der Persönlichkeit: «Wer von Hand schreibt, erkennt sich selbst», sagt die deutsche Handschriftexpertin Susanne Dorendorff. Daher sei es wichtig, dass Menschen ihre Handschrift lieben und als leserlich wahrnehmen. Viele Erwachsene suchen Dorendorff auf, um ihre Schreibtechnik zu verbessern: «Handschrift ist das präziseste Instrument des Selbstausdrucks. Viele männliche Kunden wollen nicht mehr wie Zwölfjährige schreiben, sondern charismatische und individuelle Unterschriften und Handschriften haben.»

Text: Barbara Scherer



Für eine persönliche Weihnachtskarte



Weihnachtskarten klassisch
10 Stück Fr. 3.95



Fasermaler Glitzer
8 Farben Fr. 6.95